



# 馬拉松訓練中心

## 22 週 2015 渣打十公里、半馬、全馬拉松訓練班

英文姓名		中文姓名		
性別		出生日期(dd/mm/yy)/年齡		
身份証號碼		職業/學校		
住宅電話		手提電話		
地址				
電郵地址		田總証號碼(如有)		
緊急聯絡人/電話		所屬跑會(如有)		
介紹人姓名	或	從何處得悉本中心		
個人最佳紀錄		個人目標		
十公里	半馬拉松	馬拉松	短期目標	長期目標

茲附上支票： 22 週渣打十公里、半馬、全馬拉松訓練班 \$1800

近照

「馬拉松訓練中心」(下稱「本中心」) 保留接納與拒絕申請參加本中心的任何課程或活動之最終決定權。如參加者之言行嚴重損害本中心之聲譽、形象或利益，本中心任何時候有權取消該參加者之參加資格而不作出任何補償。

### 豁免法律責任及聲明

本人已閱畢、清楚明白並同意下列「豁免法律責任及聲明」的內容：

- 本人明白長跑訓練或比賽為一帶有風險之活動，過程中可能引致受傷甚或死亡。
- 本人在明白長跑訓練及比賽的體能要求情況下報名參加本中心舉辦或參與之訓練及比賽。
- 本人聲明身體健康已由註冊醫生證明適合及有能力參加有關長跑訓練、活動及比賽。
- 本人願意承擔自身的意外風險及責任，並放棄向本中心及其東主、僱員、教練、代理人與有關聯系人等(下稱「本中心及其相關人士」)對本人在有關長跑訓練、活動或比賽中發生或引致之自身意外、死亡或任何形式的損失索償或追討責任。本人聲明無條件免除本中心及其相關人士因本人參與本中心舉辦之任何活動(包括長跑訓練課程)而引致之損失及傷亡之所有相關責任。
- 本人明白在參與訓練及比賽過程中，如有任何不適，應自行停止繼續活動。
- 本人已通知家人，參加訓練及比賽是我自願，並已簽署此免責條款。

簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

\*\* 參加者如未滿十八歲，必需父母或監護人簽署。

監護人姓名 \_\_\_\_\_ 簽署 \_\_\_\_\_ 與參加長跑訓練者關係 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_